

Medidas de prevención al salir de la vivienda



- Si sale en carro particular limpie las manillas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes.



- No salude con besos, ni abrazos, ni de la mano.



- Asigne un adulto para hacer las compras.



- Esté atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones dadas a movilidad y acceso a lugares públicos, como centros comerciales, clínicas, hoteles, restaurantes. Visite solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evite conglomeraciones de personas.



- Restrinja las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.

Medidas de prevención al regresar a la vivienda



- Cuando ingrese a la vivienda quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.



- Antes de tener contacto con los miembros de su familia, cámbiese de ropa y evite saludarlos con beso, abrazo y darles la mano.



- Mantenga separada la ropa de trabajo de las prendas personales.



- Báñese con abundante agua y jabón.